

Standard/GF Recipe Links

[ASIAN-SPICED MINCED BEEF NOODLE BOWL](#)

[PANCAKES WITH BACON AND MAPLE SYRUP](#)

[BEEF & ALE PUFF PASTRY PIE](#)

[BEEF BURRITOS](#)

[BEEF STEW & DUMPLINGS](#)

[BEETROOT, FETA & CHICKEN SALAD](#)

[BREAKFAST EGG WRAPS](#)

[BURRITO BOWL WITH CHIPOTLE BLACK BEANS](#)

[CHEESY FRENCH TOASTS WITH MUSHROOMS](#)

[CHICKEN CACCIATORE](#)

[CHICKEN FAJITA PASTA](#)

[CHICKEN, LEEK & BROWN RICE STIR-FRY](#)

[CHICKEN SAG ALOO](#)

[CHICKEN SATAY SALAD](#)

[CHICKEN STIR FRY](#)

[CHINESE PORK & PEPPER STIR-FRY](#)

[CHORIZO & MOZZARELLA GNOCCHI BAKE](#)

[CORNFLAKE-CRUSTED COD GOUJONS](#)

[COTTAGE PIE](#)

[CREAMY HONEY MUSTARD CHICKEN & HAM](#)

[CRISPY BACON SPAGHETTI AGLIO E OLI](#)

[CRUSTLESS CHEESE & HAM QUICHE](#)

[CURRIED EGGS ON TOAST](#)

[EASY TURKEY CURRY](#)

[FISH PIE](#)

[FUSILLI WITH SALMON & PEAS](#)

[GREEK SALAD WITH CHICKEN](#)

[GRILLED SAUSAGES WITH WARM POTATO, PEA & BROCCOLI SALAD](#)

[HALLOUMI, CARROT & ORANGE SALAD](#)

[HUEVOS RANCHEROS BAGEL](#)

[HUNTER'S CHICKEN PASTA](#)

[ITALIAN CHICKEN SAUSAGE RAGU WITH A FRIED EGG](#)

[JAMAICAN-STYLE COCONUT FISH PARCELS](#)

[LAMB & CHICKPEA PILAF](#)

[LAMB KOFTAS WITH GREEK SALAD](#)

[MALAYSIAN CHICKEN SATAY CURRY](#)

[MOROCCAN SALMON & PRAWN FISH CAKES](#)

[O'KELLY FISH](#)

[ONE-POT CREAMY CAJUN CHICKEN PASTA](#)

[ONE-TRAY ALL-DAY BREAKFAST](#)

[ONE-TRAY CHICKEN ROAST DINNER](#)

[ORIENTAL STEAMED FISH](#)

[PORK SOUVLAKI](#)

[QUICK TORTILLA PIZZA](#)

[SAUSAGE, KALE & GNOCCHI ONE-POT](#)

[SAUSAGE & LENTIL CASSEROLE](#)

[SEA BASS WITH SPAGHETTI](#)

[SOY & HONEY BAKED SALMON](#)

[SPICY CHICKEN & AVOCADO WRAPS](#)

[STICKY JERK-STYLE CHICKEN](#)

[STICKY SAUSAGE STEW](#)

[SWEDISH MEATBALLS](#)

[SWEET POTATO CURRY](#)

[THAI BEEF NOODLE SOUP](#)

[THE ULTIMATE SAUSAGE SANDWICH](#)

[TIKKA MASALA CHICKPEA FRITTERS
WITH RAITA](#)

[TOMATOES, EGGS & CHORIZO](#)

Vegetarian Recipe Links

[AUBERGINE & GOAT'S CHEESE PASTA](#)

[BEAN & HALLOUMI STEW](#)

[BURNT AUBERGINE VEGGIE CHILLI](#)

[BURRITO BOWL WITH CHIPOTLE BLACK
BEANS](#)

[CARROT BIRYANI](#)

[CHARRED SPROUT, FETA &
POMEGRANATE SALAD](#)

[CHEESY FRENCH TOASTS WITH
MUSHROOMS](#)

[COURGETTE & CHILLI CARBONARA](#)

[COURGETTE & HALLOUMI SKEWERS](#)

[CREAMY BEETROOT MUSTARDY LENTILS](#)

[CREAMY BROCCOLI GNOCCHI](#)

[CREAMY BUTTERNUT PASTA](#)

[CREAMY COURGETTE LASAGNE](#)

[CURRIED CARROT & MIXED GRAINS
WITH A CORIANDER YOGHURT](#)

[CURRIED EGGS ON TOAST](#)

[CURRIED ROOT VEGETABLE FILO PIE](#)

[FALAFEL SALAD PITTAS](#)

[GARLICKY MUSHROOMS ON CHEESY
POLENTA](#)

[GIANT COUSCOUS SALAD WITH
CHARRED VEG & TANGY PESTO](#)

[GREEN TURKISH EGGS](#)

[HALLOUMI, CARROT & ORANGE SALAD](#)

[HUEVOS RANCHEROS BAGEL](#)

[LEMON & SPINACH RICE WITH FETA](#)

[LENTIL BOLOGNESE](#)

[LENTIL FRITTERS](#)

[LOADED POTATO SKINS](#)

[MEDITERRANEAN VEGETABLE PUFF
PASTRY](#)

[MISO BROCCOLI, EGG & QUINOA SALAD](#)

[MISO MUSHROOM SOUP](#)

[MOROCCAN SPICED GIANT COUSCOUS
WITH HALLOUMI](#)

[PEA, GOATS CHEESE & MINT
BRUSCHETTA](#)

[PERI-PERI HALLOUMI BURGER](#)

[RASPBERRY, BANANA & BUTTERMILK
PANCAKES](#)

[SATAY SWEET POTATO & KALE CURRY](#)

[SEITAN & BLACK BEAN STIR-FRY](#)

[SLOW COOKER VEGETABLE LASAGNE](#)

[SMASHED AVOCADO ON TOAST](#)

[SMOKEY SWEET POTATO CHILLI](#)

[SPANAKOPITA](#)

[SPICY FRIED RICE & MANGO SALAD](#)

[SPICY MOROCCAN EGGS](#)

[SPICY PEANUT PIES](#)

[SPICY SCRAMBLED EGGS](#)

[SWEET & SOUR TOFU](#)

[SWEET POTATO & CAULIFLOWER LENTIL BOWL](#)

[SWEET POTATO CAKES WITH POACHED EGGS](#)

[SWEET POTATO CURRY](#)

[TOMATO & GOAT'S CHEESE TART](#)

[TEX MEX CORN & SWEET POTATO SALAD](#)

[TIKKA MASALA CHICKPEA FRITTERS WITH RAITA](#)

[TOMATO PENNE WITH AVOCADO](#)

[VEGAN BURRITOS](#)

[VEGAN THREE-BEAN CHILLI WITH POTATO](#)

[VEGETABLE PAELLA](#)

[VEGETARIAN FAJITAS](#)

[VEGETARIAN THAI GREEN CURRY](#)

[VEGGIE PARMIGIANA](#)

[VEGGIE SUPER BOWL](#)

[VEGGIE QUESADILLAS WITH MELTED](#)

[VEGGIE TOAD IN THE HOLE](#)

[VIETNAMESE NOODLE SALAD](#)

[BURNT AUBERGINE VEGGIE CHILLI](#)

[BUTTERNUT SQUASH PASTA](#)

[CHICKPEA SALAD](#)

[CURRIED TOFU SCRAMBLE](#)

[CURRIED TOFU WRAPS](#)

[RED LENTIL PASTA WITH CREAMY TOMATO & PEPPER](#)

[SPICY SPAGHETTI WITH GARLIC MUSHROOMS](#)

[VEGAN BIRYANI](#)

[VEGAN BURGER](#)

[VEGAN CARBONARA](#)

[VEGAN CAULIFLOWER MAC 'N' CHEESE](#)

[VEGAN CURRIED COCONUT STEW](#)

[VEGAN FRENCH TOAST](#)

[VEGAN LEEK & POTATO SOUP](#)

[VEGAN PAD THAI](#)

[VEGAN PANCAKES](#)

[VEGAN RAGU](#)

[VEGAN SHEPHERD'S PIE](#)

[VEGAN THREE-BEAN CHILLI WITH POTATO](#)

[VEGETABLE TAGINE WITH APRICOT QUINOA](#)

Vegan Recipe Links

[BEAN & TOFU STEW](#)

[BLACK BEANS & AVOCADO ON TOAST](#)